

LES FORFAITS MALINS...

Forfaits pour hommes et femmes
Payables en totalité à la prise du 1^{er} rendez-vous

TAO Sérénité

Une combinaison de 8 « soins duos » issus de manoeuvres relaxantes.
Un vrai moment de bonheur, pour évacuer les tensions et retrouver votre équilibre.

8 soins corps "autour de l'eau" avant ou après chaque séance

1 soin corps Choornaswedana, massage énergisant,
relaxant ou équilibrant aux tampons d'herbes

7 soins corps de 60 minutes

Les 7 soins corps sont à sélectionner dans la carte de soins
en fonction de vos attentes et des conseils des esthéticiennes TAO

436 €

au lieu de 728€

Soit 40% de réduction
soit 55€ le double soin

TAO Global trotter

Une sélection de 6 soins à découvrir en 3 ou 6 visites pour une prise en charge globale de la tête aux pieds

3 soins visage

3 soins corps de 60 minutes

Les 6 soins sont à sélectionner dans la carte de soins
en fonction de vos attentes et des conseils des esthéticiennes TAO

302 €

au lieu de 432€

30% de réduction
soit 50€ le soin

TAO Minceur

Un parcours de choc de 10 "soins duos" pour lutter efficacement contre les kilos superflus et remodeler votre silhouette

10 soins corps "autour de l'eau" avant ou après chaque séance corps
(bains aux algues, Hammam, hydrojets)

1 gommage corporel aux huiles essentielles et sel de mer

6 drainages palper rouler "maison" jambes ou ventre

3 enveloppements d'algues aux huiles essentielles détoxifiantes

420 €

soit 42€ la séance

TAO le Cérémonial

Une parenthèse bien-être à choisir au gré de vos envies pour une pause "plaisir" d'exception
Un moment Cocooning, juste pour vous...

Le soin visage que l'on n'oublie pas : Secrets d'Indochine
ou l'Expérience chromoscience au choix

Le cérémonial de bienvenue TAO

Un soin corps "autour du monde" de 60 minutes à choisir dans la carte de soins

Un soin corps "autour de l'eau" à votre convenance

120 €

plus de 2h30
de soins

TAO duo

Un forfait en cabine duo en couple ou entre copines...

1 soin corps « autour du monde » de 45 mn au gré de vos envies à choisir dans la carte de soins

1 soin visage « coup d'éclat » ou « shiatsu visage » de 30 mn

1 soin mains ou pieds

140 €

pour 2

TAO Belle enceinte

Un forfait cocooning pour dorloter les futures mamans.

Une subtile combinaison pour décontracter et sublimer le teint

Massage du dos (couchée sur le côté)

Drainage douceur des jambes

Soin visage coup d'éclat

Sélection de produits neutres sans huiles essentielles

80 €

90 minutes

TAO version desserts

Comment allier gourmandise et lâcher prise ...

Crumble

Le gommage fruité (sels marins, orange et litchi
ou sels de bain ylang-ylang pamplemousse et menthe)

Douceur au chocolat

L'enveloppement grand arôme au chocolat

Rafraîchissement

La douche qui pétille

Moelleux à l'orange

Massage à l'orange sanguine (30 mn)

Cocktail de vitamines

Le jus de fruits bien frais

68 €

La carte des soins

TAO
Maison de beauté

Parking réservé à la clientèle
Ouvert du lundi au samedi en journées continues
Nocturnes les jeudis et vendredis

Immeuble Forme & Beauté

ZA Les Genêts, boulevard Jean Moulin

SAINT-RAPHAËL • 04 94 53 74 97

11 rue Aristide Briand

en arrière cour à droite après le porche

BELFORT • 03 84 28 14 02

Graphisme: B. Schwertz, Impression: Cagay Impression

Soin visage hydrater, réparer, protéger : être beau et soigné

L'UNIK soin Belle gueule **49 € 60 mn**
 Rafraîchissement, gommage, vapeur d'eau, modelage relaxant personnalisé du visage et de la nuque
 cocktail d'huiles essentielles, masque qui fait peur, soin du visage, cou et contour des yeux

Soins corps autour du Monde... devenir ZEN

30 minutes : 49 € 60 minutes : 69 € 90 minutes : 85 €

Voyages en Asie...

Bengali	<i>pour rééquilibrer les énergies yin - yang</i>
Réflexologie plantaire	<i>pour relaxer et harmoniser les zones réflexes</i>
Pancha Karma	<i>pour une beauté du corps et de l'esprit</i>
Shiatsu	<i>pour préserver votre harmonie</i>
Singapourien	<i>pour frôler la zenitude</i>
Balinois	<i>pour atteindre la sérénité absolue</i>
Ayurvédique à l'huile tiède	<i>pour vous inviter à lâcher prise</i>
Souvenirs de l'Himalaya	<i>pour atteindre le Nirvana</i>
Vietnamien	<i>pour décontracter les tensions musculaires</i>

Voyages en Europe...

Soins à la bougie (vanille, arbre à thé, thé blanc gingembre)	<i>pour fondre de plaisir</i>
Dos	<i>pour détendre et purifier en profondeur</i>
Suédois	<i>pour une parfaite détente musculaire</i>
Enveloppement au chocolat et soins à l'orange sanguine	<i>pour une tentation gourmande</i>

Voyages en Amériques...

Soin amérindien aux pierres chaudes	<i>pour purifier et reconforter</i>
Californien	<i>pour libérer de vos tensions</i>

Soins corps autour de l'eau... tonifier, détendre, relaxer en 20 minutes

Bain hydromassant relaxant	20 €
Hammam odorant	20 €
Bain d'oranges à la menthe avec massage tête et cou	28 €

(Prestation non disponible dans les "forfaits malins" sauf TAO version desserts)

Épilation cire jetable basse température

Jambes de cycliste	39 €
Aisselles ou nuque bien nettes	18 €
Dos ou torse de nageur	35 €

Les belles mains

Manucure relaxante avec gommage	28 €
---------------------------------	------

Conformément à la législation, il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie mais de techniques de modelages de bien-être et de confort de la personne réalisées par des esthéticiennes diplômées dans une recherche de relaxation physique, de détente, libératrice des tensions et du stress.

Les soins premium ayurvediques

60 minutes : 85 € la cure de 3 soins : 215 €

Shirodhara (à Saint Raphaël uniquement)
un filet d'huile de sésame tiède sur le front

Choornaswedana
des tampons tièdes aux herbes aromatiques

Soins visage réguler, hydrater, réparer, protéger

Le classique qui rend belle... **49 € 60 mn**
 Démaquillage, gommage, vapeur d'eau, modelage relaxant personnalisé du visage et de la nuque, cocktail d'huiles essentielles, masque, application de produits adaptés pour visage, cou et contour des yeux.

Secrets d'Indochine **75 € 60 mn**
 Un soin ancestral découvert à SAIGON qui "défroisse" la peau à l'aide de rouleaux de massage en Jade...
 Un résultat étonnant et saisissant grâce aux aumôniers de glaçons aromatisés.

L'expérience TAO SO BIO **75 € 60 mn**
 Dans une pure alchimie de la mer et du végétal, les huiles essentielles et les algues préservées s'associent pour un retour aux besoins essentiels de la peau : hydratation, nutrition, régénération, apaisement.

Soins corps adoucir, affiner, tonifier, équilibrer, décontracter

Offrez-vous du temps... Créer au gré de vos envies votre rituel bien-être personnalisé
30 minutes : 49 € 60 minutes : 69 € 90 minutes : 85 €

Les soins corps qui adoucissent...
 Enveloppement au chocolat et massage à l'orange sanguine *pour une tentation gourmande*
 Soin à la bougie (vanille, arbre à thé, thé blanc gingembre) *pour fondre de plaisir*
 Gommage corps aux sels de bain Ylang-ylang, pamplemousse, menthe *pour une peau de velours*
 Gommage corps aux sels marins à l'orange et aux litchis *pour une peau satinée*

Les soins corps qui affinent...
 Drainage circulatoire manuel *pour embellir la silhouette*
 Soin spécial ventre plat *pour dégonfler les petits bidons*
 Soin jambes lourdes *pour des jambes de gazelles*
 Enveloppement aux algues *pour optimiser votre ligne*

Les soins corps qui tonifient...
 Oriental tunisien *pour réveiller vos sens*
 Vietnamien *pour décontracter les tensions musculaires*

Les soins corps qui équilibrent...
 Modelage Bengali *pour rééquilibrer les énergies yin - yang*
 Réflexologie plantaire *pour relaxer et harmoniser les zones réflexes*
 Pancha Karma *pour une beauté du corps et de l'esprit*
 Shiatsu *pour préserver votre harmonie*

Les soins corps qui décontractent...
 Singapourien *pour frôler la zenitude*
 Balinois *pour atteindre la sérénité absolue*
 Ayurvédique à l'huile tiède *pour vous inviter à lâcher prise*
 Modelage du dos *pour détendre et purifier en profondeur*
 Suédois *pour une parfaite détente musculaire*
 Soin amérindien aux pierres chaudes *pour purifier et reconforter*
 Californien *pour libérer de vos tensions*
 Souvenirs de l'Himalaya *pour atteindre le sommet*

Les soins à 4 mains l'effet Nirvana!!!

La séance de 45 mn **90 €**
 Dhathupushthi *pour régénérer, revitaliser, l'anti-fatigue par excellence*
 Uzhichil *pour améliorer la circulation, détoxiner et rééquilibrer*

Soins corps autour de l'eau... tonifier, détendre, relaxer en 20 minutes

Bain hydromassant relaxant	20 €
Hammam odorant	20 €
Bain d'oranges à la menthe avec massage tête et cou	28 €

(Prestation non disponible dans les "forfaits malins" sauf TAO version desserts)

Épilation cire jetable basse température

1/2 jambes	18 €
Jambes entières	28 €
Aisselles ou maillot classique	12 €
Maillot échancré	19 €
Maillot intégral	35 €
Forfait lèvres+sourcils+menton	22 €
Sourcils (nettoyer la ligne), lèvre	8 €
Teinture de cils	16 €
Sourcils (redessiner la ligne complète)	11 €
Teinture de sourcils	8 €

Manucurie et mise en beauté des pieds

Manucure relaxante avec gommage	25 €
Beauté des pieds relaxante avec gommage	30 €
Pose de vernis	8 €
French manucure	12 €
Foot Massage	59 €

Bougies parfumées, thés gourmands, linge moelleux, produits sélectionnés, musique planante...